



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «*6*» *февраля* 2025 года

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1т	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
Пром	молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК №282.11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		505	49,59	21,03	80,48	708,1
Итого за день		505	50	21	80	708