



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакоев
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакоев
для учащихся 1-4 классов
на 07.02.2025

Рацион: Школьное меню		День:	пятница		
	Неделя:	2			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,00
Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого за Завтрак	550	21,46	18,29	67,54	520,8