

Утверждаю
Заведующий филиалом

Григорьева Ф.Ф. Кутушева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ

Школа: Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево Отд./корп: _____ День: 05.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-12м | Плов из курицы | 200 | 71,26 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | гор.напиток | 54-1кн | Компот из сухофруктов | 200 | 5,83 | 318 | 20 | 19 | 17 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | сладкое | Пром | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 32,00 | 62 | 3 | 3 | 5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-11э | Салат из моркови с яблоками | 90 | 10,84 | 110 | 1 | 9 | 6 |
| | 1 блюдо | 54-2с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 14,78 | 138 | 6 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | 54-28м | Жаркое по домашнему из курицы | 200 | 90,67 | 226 | 25 | 6 | 18 |
| | гарнир | | - | | | | | | |
| | сладкое | ТК №282,11 | Чай витаминизированный | 200 | 5,45 | 134 | 1 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 51 | 2 | 0 | 8 |
| фрукты | Пром | Яблоко | 200 | 31,00 | 89 | 1 | 1 | 20 | |