

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов ,ОВЗ 1- 4 кл.
на 30 января 2025г.

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл
на 30 января 2025г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100		Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	120
	Рис припущенный с томатом	150		Рис припущенный с томатом	180
	Компот из свежих яблок	200		Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	50
	Хлеб ржаной	25			
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	90	Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100
	Уха ростовская	250		Уха ростовская	250
	Тефтели из говядины с рисом	90		Тефтели из говядины с рисом	120
	Картофельное пюре	150		Картофельное пюре	180
	Кисель из апельсинов	200		Кисель из апельсинов	200
	Сок для детского питания (персиковый)	200		Сок для детского питания (персиковый)	200
	Хлеб пшеничный	45		Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30