

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 30 января 2025 г

Наименование блюда	Объем порции (г)	Наименование блюда	Объем порции (г)
-----------------------	---------------------	-----------------------	---------------------

для учащихся 1-11 классов (льготной категории)

1 смена Завтрак			2 смена Обед		
	1-4 кл	5-11 кл		1-4 кл	5-11 кл
Рыба припущенная	100	120	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100
Рис припущенный с томатом	150	180	Уха ростовская	250	250
Компот из свежих яблок	200	200	Сок персиковый	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	Тефтели из говядины с рисом	90	120
Хлеб ржаной	25	-	Картофельное пюре	150	180
			Кисель из апельсинов	200	200
			Сок персиковый	200	200
			Хлеб пшеничный	45	45
			Хлеб ржаной	30	30

для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)

Наименование блюда		Объем порции (г)	
		1-4 кл	5-11 кл
Завтрак	Рыба припущенная	100	120
	Рис припущенный с томатом	150	180
	Компот из свежих яблок	200	200
	Хлеб пшеничный	30	50
	Хлеб ржаной	25	-
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100
	Уха ростовская	250	250
	Сок персиковый	200	200
	Тефтели из говядины с рисом	90	120
	Картофельное пюре	150	180
	Кисель из апельсинов	200	200
	Хлеб пшеничный	45	45
	Хлеб ржаной	30	30

для учащихся 5-11 классов (родительская плата)

Наименование блюда		Объем порции (г)
Завтрак	Рыба припущенная	120
	Рис припущенный с томатом	180
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	60