



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 23.01.2025

Школьное меню		День:	четверг			
	Неделя:	2				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7	
молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5	
Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0	
сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
Завтрак	505	49,59	21,03	80,46	708,1	