

Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук. филиала *А.Р.Султанов* День 24.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-4м-11 | Сложный гарнир:котлета из говядины, пюре картофельное,соус красный основной | 290      | 73,36 | 419          | 20    | 21   | 36       |
|            | гор.напиток | 54-2гн   | Чай с сахаром   | 200      | 1,76  | 27           | 0     | 0    | 6        |
|            | хлеб        | Пром     | Хлеб пшеничный  | 45       | 3,24  | 106          | 3     | 0    | 22       |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-34з   | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком                            | 90       | 13,67 | 106          | 3     | 6    | 9        |
|            | 1 блюдо     | 54-7с    | Суп картофельный с макаронами изделиями                                     | 250      | 19,51 | 126          | 6     | 3    | 19       |
|            | 2 блюдо     | 54-5м    | Курица тушеная с морковью   | 90       | 40,55 | 114          | 13    | 5    | 4        |
|            | гарнир      | 54-9г    | Рагу из овощей  | 200      | 22,52 | 178          | 4     | 10   | 18       |
|            | сладкое     | 54-1хн   | Компот из смеси сухофруктов   | 200      | 5,83  | 318          | 20    | 19   | 17       |
|            | хлеб бел.   | Пром     | Хлеб пшеничный  | 60       | 4,32  | 141          | 5     | 1    | 30       |
|            | хлеб черн.  | Пром     | Хлеб ржаной   | 25       | 1,73  | 43           | 2     | 0    | 8        |