



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинского
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , 1-4 кл ОВЗ
на 23 января 2025г.



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинского
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 23 января 2025г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Запеканка из творога	200
	Молоко сгущенное с сахаром	20
	Чай витаминизированный	200
	сыр твердых сортов в нарезке	15
		25
	Хлеб ржаной	
	Хлеб пшеничный	45
Обед	Салат из белокочанной капусты	90
		250
	Суп овощной	
	Фрикадельки из говядины	90
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Соус красный основной	20
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	60
	Хлеб ржаной	25

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Запеканка из творога	200
	молоко сгущенное с сахаром	40
	Чай витаминизированный	200
	сыр твердых сортов в нарезке	15
	Масло сливочное (проциями)	10
	Хлеб ржаной	25
	Хлеб пшеничный	60
Обед	Салат из белокочанной капусты	100
	Суп овощной	250
	Фрикадельки из говядины	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Соус красный основной	20
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	60
	Хлеб ржаной	25