



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, 1-4 кл ОВЗ
на 22 января 2015г.



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1
с.Большеустькинское СОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 22 января 2015г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из курицы	200		Плов из курицы	200
	Компот из сухофруктов	200		Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30		Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100		Хлеб пшеничный	50
Обед	Салат из моркови с яблоками	90	Обед	Салат из моркови с яблоками	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
	Жаркое по домашнему из курицы	200		Жаркое по домашнему из курицы	200
	Чай витаминизированный	200		Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	45		Хлеб пшеничный	60
	Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	45
	Яблоко	200		Яблоко	200