



### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo  
для учащихся 1-4 классов  
на 20.01.2025

| №<br>ре<br>ц.   | Блюдо                                | Вы<br>ход<br>, г | Це<br>на  | Калори<br>йность | Бе<br>лк<br>и | Жи<br>ры | Угле<br>воды |
|-----------------|--------------------------------------|------------------|-----------|------------------|---------------|----------|--------------|
| 54-<br>26<br>к  | Каша жидкая<br>молочная рисовая      | 250              | 17,<br>33 | 209              | 6             | 7        | 30           |
| 54-<br>23г<br>н | Кофейный<br>напиток на молоке        | 200              | 10,<br>01 | 86               | 4             | 3        | 11           |
| Пр<br>ом.       | Хлеб пшеничный с<br>маслом сливочным | 70               | 11,<br>62 | 208              | 5             | 8        | 30           |
| Пр<br>ом.       | Апельсин                             | 200              | 48,<br>00 | 113              | 2             | 0        | 16           |
|                 |                                      |                  |           |                  |               |          |              |