



Утверждаю
Заместитель ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 17.01.2025

Рацион: Школьное меню		День:	пятница			
		Неделя:	1			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70	
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33	
Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35	
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	
Итого за Завтрак	645	21,1	24,41	67,4	474,2	