

Заведующий филиала

ФИЛИАЛ ОБУ
ЛИЦЕИ №1
С. БОЛЬШЕУСТЬКИНСКОЕ
СОШ Д. ТЕЛЯШЕВО

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп		День				16.01.25
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-10р-27г	Сложный гарнир: рыба тушеная в томате с овощами(горбуша), рис припущенный с томатами	250	6,50	392	20	16	43	
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	7,60	115	0	0	28	
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	55	3,88	113	4	1	23	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	90	9,95	108	1	9	5	
	1 блюдо	54-32с	Уха ростовская	250	18,60	128	6	9	9	
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	53,40	200	13	13	7	
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	20,50	139	3	5	20	
	сладкое	54-20хн	Кисель из апельсинов	200	20,12	60	0	0	14	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,07	51	2	0	10	
	сладкое	Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	32,00	87	1	0	20	