



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов, ОВЗ 1- 4 кл.  
на 16 января 2025г



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл  
на 16 января 2025г

| Завтрак | Наименование блюда                                  | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда                                  | Объем порции (г) |
|---------|-----------------------------------------------------|------------------|---------|-----------------------------------------------------|------------------|
|         | Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)       | 100              |         | Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)       | 120              |
|         | Рис припущенный с томатом                           | 150              |         | Рис припущенный с томатом                           | 180              |
|         | Компот из свежих яблок                              | 200              |         | Компот из свежих яблок                              | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                                      | 30               |         | Хлеб пшеничный                                      | 50               |
|         | Хлеб ржаной                                         | 25               |         |                                                     |                  |
|         |                                                     |                  |         |                                                     |                  |
| Обед    | Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками | 90               | Обед    | Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками | 100              |
|         | Уха ростовская                                      | 250              |         | Уха ростовская                                      | 250              |
|         | Тефтели из говядины с рисом                         | 90               |         | Тефтели из говядины с рисом                         | 120              |
|         | Картофельное пюре                                   | 150              |         | Картофельное пюре                                   | 180              |
|         | Кисель из апельсинов                                | 200              |         | Кисель из апельсинов                                | 200              |
|         | Сок для детского питания (персиковый)               | 200              |         | Сок для детского питания (персиковый)               | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                                      | 45               |         | Хлеб пшеничный                                      | 45               |
|         | Хлеб ржаной                                         | 30               |         | Хлеб ржаной                                         | 30               |