



Утверждаю:
Зав. филиалом НОЦ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОЦ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на 25 декабря 2024 года

День: четверг
Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1г	Залеканка из творога	200	39,55	14,23	28,06	401,7
Пром	молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК №262.11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	6,4	43
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		505	49,59	21,03	80,46	708,1
Итого за день		505	50	21	80	708