Утвержда

Заведующий филиал

_____З.А.Хатмуллин

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп					День	25.12.24
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов из курицы	200	71,26	315	27	8	33	
	гор.напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,83	318	20	19	17	
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,16	70	2	0	15	
	сладкое	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	32,00	62	3	3	5	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	10,84	110	1	9	6	
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,78	138	6	7	13	
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по домашнему из курицы	200	90,67	226	25	6	18	
	гарнир									
	сладкое	ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	5,45	134	1	0	33	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,07	51	2	0	8	
	фрукты	Пром	Яблоко	200	31,00	89	1	1	20	