



Утверж
Зав. филиалом НИИ д.Н.Тукба
Г.Г.Вал

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжнинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

№ 23 декабря 2024 года

День: понедельник
 Неделя: 2

№ реп.	Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00
54-23лн	Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
54-19з	Масло сливочное (процентами)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	ягельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак		720	16	18	87	615
Итого за день		720	16	18	87	615