



Утверждаю  
Зав. филиалом НИИ д.Н.Тукбаев  
Г.Г.Валиев

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкское НИИ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на 20 декабря 2024 года

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-10	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>21,1</b>	<b>24,41</b>	<b>67,4</b>	<b>474,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>645</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>67</b>	<b>474</b>