



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 20.12.2024

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Наименование: Школьное меню		День: пятница				
		Неделя: 1				
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный		200	16,9	23,97	4,32	300,70
Напиток апельсиновый		200	0,2	0,0	8,0	33
Сок для детского питания (персиковый)		200	0,6	0,0	33,0	35
Хлеб пшеничный		45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак		645	21,1	24,41	67,4	474,2