

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 19 декабря 2024 г

Наименование блюда	Объем порции (г)		Наименование блюда	Объем порции (г)	
	1-4 кл	5-11 кл		1-4 кл	5-11 кл
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)					
1 смена Завтрак			2 смена Обед		
	100	120	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100
Рыба припущенная	150	180	Уха ростовская	250	250
Рис припущенный с томатом	200	200	Сок персиковый	200	200
Компот из свежих яблок	30	50	Тефтели из говядины с рисом	90	120
Хлеб пшеничный	25	-	Картофельное пюре	150	180
Хлеб ржаной			Кисель из апельсинов	200	200
			Сок персиковый	200	200
			Хлеб пшеничный	45	45
			Хлеб ржаной	30	30
для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)					
	Наименование блюда		Объем порции (г)		
			1-4 кл	5-11 кл	
Завтрак	Рыба припущенная		100	120	
	Рис припущенный с томатом		150	180	
	Компот из свежих яблок		200	200	
	Хлеб пшеничный		30	50	
	Хлеб ржаной		25	-	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью		90	100	
	Уха ростовская		250	250	
	Сок персиковый		200	200	
	Тефтели из говядины с рисом		90	120	
	Картофельное пюре		150	180	
	Кисель из апельсинов		200	200	
	Хлеб пшеничный		45	45	
	Хлеб ржаной		30	30	
для учащихся 5-11 классов (родительская плата)					
	Наименование блюда		Объем порции (г)		
Завтрак	Рыба припущенная		120		
	Рис припущенный с томатом		180		
	Компот из свежих яблок		200		
	Хлеб пшеничный		60		