



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 13.12.2024

Школьное меню	Неделя:	День: пятница			Энергетическая ценность (ккал)
		2	3	4	
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Котлеты из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,00
Томатное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
Хлеб белый основной	20	0,7	0,5	1,8	14
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого Завтрак	550	21,46	18,29	67,54	520,86