



Утверждаю:  
Зав. филиалом НИИ д.Н.Тукбаев  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкнинское НОШ д.Н.Тукбаев** для учащихся 1-4 классов  
на 13» декабря 2024 года

День: пятница  
Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,00
54-11г	Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,46</b>	<b>18,29</b>	<b>67,54</b>	<b>520,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>68</b>	<b>521</b>
<b>Итого за период Завтрак</b>		<b>6070</b>	<b>267</b>	<b>200</b>	<b>792</b>	<b>5982</b>