



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустыкинское
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 12.12.2024

Школьное меню	Неделя:	День: четверг			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
завтрак	505	49,59	21,03	80,46	708,1