

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева



### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьинкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на 11 декабря 2024 года

День: среда  
Неделя: 2

№ поц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-12м	Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,50
54-1кн	Кашлат из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>54</b>	<b>30</b>	<b>77</b>	<b>800</b>
<b>Итого за день</b>		<b>545</b>	<b>54</b>	<b>30</b>	<b>77</b>	<b>800</b>