

Меню для учащихся 1-4 кл. для учащихся 1-4 кл. с ОНР

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское
Ломзатамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./кортп

День 20.02.2017г

Школа

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	32,55	159	8	7	27
	гор.напиток	ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	11,30	39	0	0	24
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями), сыр твердых сортов в нарезке	70	19,99	260	8	12	30
	фрукты	Пром.	Яблоко	200	31,00	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед				100	16,76	91	2	6	8
	закуска	54-15з	Икра свекольная						
	1 блюдо	54-11с	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	10,47	110	5	6	10
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	43,02	172	12	11	6
			Каша пшеничная рассыпчатая, соус красный основной	150	10,70	226	6	7	36
	гарнир	54-12ж		200	8,24	33	0	0	8
	сладкое	54-33жн	Напиток апельсиновый	30	2,16	70	2	0	15
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,73	43	2	0	8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной						