



Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиев

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустынькинского НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «10» декабря 2024 года

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,50	6,80	16,93	159,00
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
54-1а	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак		720	15,3	19,6	82,23	568,1
Итого за день		720	15	20	82	568