

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ
с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин

Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 20 декабря 2024 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак		645	21,1	24,41	67,4	474,2
Обед						
54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	0,78	9,15	6,10	109,80
53,00	Щи из свежей капусты	250	1,90	4,95	8,93	88,8
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	5,89	13,98	2,14	188,44
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,0	41	250
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20,1	18,8	17	318
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаный	30	2,0	0,4	10,0	51
Итого за Обед		905	40	55	107	1111
Итого за день		1550	61	79	175	1586