Утверждаю
Заведующий филиалом
Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Школа: Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп:

Дата: 03.12.24 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-5м-1г-3соус | Сложный гарнир:котлеты из курицы,макароные изделия отварные,соус красный основной | 260 | 57,03 | 363 | 23 | 9 | 47 |
| | гор.напиток | 54-3н | Чай с лимоном | 200 | 3,16 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40 | 9,46 | 136 | 3 | 8 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-34з | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 90 | 13,67 | 106 | 3 | 6 | 9 |
| | 1 блюдо | 54-18с | Свекольник со сметаной | 250 | 14,02 | 111 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 54-9м | Жаркое по-домашнему | 200 | 90,83 | 318 | 20 | 19 | 17 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,83 | 318 | 20 | 19 | 17 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | фрукты | Пром | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 32,00 | 87 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |