

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)

Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 05 декабря 2024 г

Наименование блюда	Объем порции (г)		Наименование блюда	Объем порции (г)	
	1-4 кл	5-11 кл		1-4 кл	5-11 кл
<i>для учащихся 1-11 классов (льготной категории)</i>					
<b>1 смена Завтрак</b>			<b>2 смена Обед</b>		
Рыба припущенная	100	120	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100
Рис припущенный с томатом	150	180	Уха ростовская	250	250
Компот из свежих яблок	200	200	Сок персиковый	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	Тефтели из говядины с рисом	90	120
Хлеб ржаной	25	-	Картофельное пюре	150	180
			Кисель из апельсинов	200	200
			Сок персиковый	200	200
			Хлеб пшеничный	45	45
			Хлеб ржаной	30	30
<i>для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)</i>					
	<b>Наименование блюда</b>		<b>Объем порции (г)</b>		
			<i>1-4 кл</i>	<i>5-11 кл</i>	
<b>Завтрак</b>	Рыба припущенная		100	120	
	Рис припущенный с томатом		150	180	
	Компот из свежих яблок		200	200	
	Хлеб пшеничный		30	50	
	Хлеб ржаной		25	-	
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью		90	100	
	Уха ростовская		250	250	
	Сок персиковый		200	200	
	Тефтели из говядины с рисом		90	120	
	Картофельное пюре		150	180	
	Кисель из апельсинов		200	200	
	Хлеб пшеничный		45	45	
	Хлеб ржаной		30	30	
<i>для учащихся 5-11 классов (родительская плата)</i>					
	<b>Наименование блюда</b>		<b>Объем порции (г)</b>		
<b>Завтрак</b>	Рыба припущенная		120		
	Рис припущенный с томатом		180		
	Компот из свежих яблок		200		
	Хлеб пшеничный		60		