

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустыкинское СОШ  
с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин



**Меню**

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ с.Новомуслюмово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 2 декабря 2024 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>735</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>94</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>						
54-15з	Икра свекольная	100	2,26	7,15	11,44	118,80
54-3с	Рассольник ленинградский	250	5,93	7,21	17,04	157,00
54-11и	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	27
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>29,11</b>	<b>29,89</b>	<b>105,56</b>	<b>807,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1560</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>200</b>	<b>1417</b>