



Утверждаю
 Зав. филиалом НИИ д.Н.Тукбаев
Галиев
 Г.Г.Валиев

Меню
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов
 на 29 ноября 2024 года

День: пятница
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,00
54-11г	Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого за Завтрак		550	21,46	18,29	67,54	520,86
Итого за день		550	21	18	68	521
Итого за период Завтрак		6070	267	200	792	5982