

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
*Г.Г.Валиев*  
Г.Г.Валиев

**Меню**  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыквинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на 28 ноября 2024 года

День: четверг  
Неделя: 2

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                         |                                |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| 1                       | 2                              | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                |              |                      |              |              |                                |
| 54-1г                   | Залеканка из творога           | 200          | 39,55                | 14,23        | 28,86        | 401,7                          |
| Пром                    | молоко сгущенное с сахаром     | 20           | 1,44                 | 1,70         | 11,10        | 65,5                           |
| ТК №252.11              | Чай витаминизированный         | 200          | 0,00                 | 0,00         | 10,00        | 39,0                           |
| 54-1з                   | сыр твердых сортов в нарезке   | 15           | 3,5                  | 4,4          | 0,0          | 54                             |
| Пром                    | Хлеб ржаной                    | 25           | 1,7                  | 0,3          | 6,4          | 43                             |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 45           | 3,4                  | 0,4          | 22,1         | 106                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>505</b>   | <b>49,59</b>         | <b>21,03</b> | <b>80,46</b> | <b>708,1</b>                   |
| <b>Итого за день</b>    |                                | <b>505</b>   | <b>50</b>            | <b>21</b>    | <b>80</b>    | <b>708</b>                     |