

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева



### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на 26 ноября 2024 года

День: вторник  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,50	6,80	16,93	159,00
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>720</b>	<b>15,3</b>	<b>19,6</b>	<b>82,23</b>	<b>568,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>720</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>82</b>	<b>568</b>