



Утверждаю
Зав. филиалом ИОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиев

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжкское ИОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

на 22 марта 2024 года

День: пятница
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-10	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
4-33ю	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	33
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	35
Итого за Завтрак		645	21,1	24,41	67,4	105,50
Итого за день		645	21	24	67	474,2
						474