



Утверждаю:
Зав. филиалом ИОШ д.н.Тукбаев
Г.Г.Валиева
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьинкинского ИОШ д.н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

на 20 ноября 2024 года

День: среда
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
27.01.24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з	сыр твердых сортов в нарезку	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	6,40	42,70
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
54-19з	Масло сливочное (процентами)	10	0,1	7,2	0,1	66
ТК № 476.01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		645	19,53	18,32	73,7	540,4
Итого за день		645	20	18	74	540