



Утверждаю
Зав. филиалом ИОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г. Валеев
Г.Г. Валеев

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское ИОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

на 19 ноября 2024 года

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80
54-1г	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80
54-3осус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
того за Завтрак		500	26	17	68	527
того за день		500	26	17	68	527