



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабанакowo  
Л.В.Мухаметова  
(Руководитель)

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo  
для учащихся 1-4 классов  
на 15.11.2024

он: Школьное меню		День:	пятница		
	Неделя:		2		
оим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>					
рикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,00
Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
<b>того за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>21,46</b>	<b>18,29</b>	<b>67,54</b>	<b>520,86</b>