Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 15.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4м-11 | Сложный гарнир:котлета из говядины, пюре картофельное,соус красный основной | 290 | 73,36 | 419 | 20 | 21 | 36 |
| | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 1,76 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-34з | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 90 | 13,67 | 106 | 3 | 6 | 9 |
| | 1 блюдо | 54-7с | Суп картофельный с макароными изделиями | 250 | 19,51 | 126 | 6 | 3 | 19 |
| | 2 блюдо | 54-5м | Курица тушеная с морковью | 90 | 40,55 | 114 | 13 | 5 | 4 |
| | гарнир | 54-9г | Рагу из овощей | 200 | 22,52 | 178 | 4 | 10 | 18 |
| | сладкое | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,83 | 318 | 20 | 19 | 17 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 4,32 | 141 | 5 | 1 | 30 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,73 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |