



Утвержда
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбае
Г.Г.Валиев

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов
на «13» ноября 2024 года

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-12м	Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		545	54	30	77	800
Итого за день		545	54	30	77	800