Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп Заведующий Ахметханов Р.Г День 14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	73,84	467	41	16	40
	гор.напиток	ТК №282	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с сыром твердых сортов	85	14,36	202	9	5	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	Салат из белокачанной капусты	90	12,36	109	1	8	8
	1 блюдо	54,26с	Суп овощной	250	10,06	70	2	2	10
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	90	50,78	172	12	11	6
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая,соус красный основном	170	13,18	248	9	7	38
	сладкое	54-3н	Чай с лимоном	200	3,16	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	1	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,73	43	2	0	8
	фрукты								