



Утверждаю  
 (Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкское  
 СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
 для учащихся 1-4 классов , учащихся 1-4 классов ОВЗ  
 на 12 ноября 2024



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкское  
 СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
 для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 классов ОВЗ  
 на 12 ноября 2024

| Завтрак     | Наименование блюда                    | Объем порции (г) | Завтрак     | Наименование блюда                    | Объем порции (г) |
|-------------|---------------------------------------|------------------|-------------|---------------------------------------|------------------|
|             | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250              |             | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250              |
|             | Кисель витаминизированный "Витоша"    | 200              |             | Кисель витаминизированный "Витоша"    | 200              |
|             | сыр твердых сортов в нарезке          | 15               |             | сыр твердых сортов в нарезке          | 20               |
|             | Масло сливочное (проциями)            | 10               |             | Масло сливочное (проциями)            | 10               |
|             | Хлеб пшеничный                        | 45               |             | Хлеб пшеничный                        | 60               |
|             | Яблоко                                | 200              |             | Хлеб ржаной                           | 25               |
|             |                                       |                  |             |                                       |                  |
| <b>Обед</b> | Икра свекольная                       | 100              | <b>Обед</b> | Икра свекольная                       | 100              |
|             | Суп картофельный с крупой (перловка)  | 250              |             | Суп картофельный с крупой (перловка)  | 250              |
|             | Котлета из курицы                     | 90               |             | Котлета из курицы                     | 100              |
|             | Каша пшенная рассыпчатая              | 150              |             | Каша пшенная рассыпчатая              | 180              |
|             | Напиток апельсиновый                  | 200              |             | Соус красный основной                 | 20               |
|             | Хлеб пшеничный                        | 30               |             | Напиток апельсиновый                  | 200              |
|             | Хлеб ржаной                           | 25               |             | Хлеб пшеничный                        | 30               |
|             | соус основной красный                 | 20               |             | Хлеб ржаной                           | 30               |
|             |                                       |                  |             |                                       |                  |
|             |                                       |                  |             |                                       |                  |