



Утверждаю:
Зав. филиалом НИИШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большоеустыженское НИИШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов
на «8» мая 2024 года

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак		645	21,1	24,41	67,4	474,2
Итого за день		645	21	24	67	474