Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп Заведующий Ахметханов Р День 11.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-26к | Каша жидкая молочная рисовая | 250 | 17,33 | 209 | 6 | 7 | 30 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,01 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным(порциями) | 70 | 11,62 | 207 | 5 | 8 | 30 |
| | фрукты | Пром. | Апельсин | 200 | 48,00 | 113 | 2 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-12з | Икра морковная | 90 | 15,82 | 102 | 2 | 6 | 9 |
| | 1 блюдо | 54-8с | Суп гороховый | 250 | 8,83 | 139 | 8 | 3 | 19 |
| | 2 блюдо | 54-27м | Рагу из курицы | 200 | 60,67 | 315 | 21 | 7 | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,83 | 318 | 20 | 19 | 17 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 2,61 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |