



Утверждаю:
Зав. филиалом НИИ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыккиновское НОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

на 22 октября 2024 года

День: вторник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,50	6,80	16,93	159,00
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак		720	15,3	19,6	82,23	568,1
Итого за день		720	15	20	82	568