

Утверждаю
 Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
 Г.Г.Валиев



Меню
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжскийское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

от 21 октября 2024 года

День: понедельник
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00
54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак		720	16	18	87	615
Итого за день		720	16	18	87	615