



Утверждаю
Заместитель ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустыкнинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкнинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 18.10.2024

Наименование: Школьное меню	День: пятница				
	Неделя:	I			Энергетическая ценность (ккал)
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак	645	21,1	24,41	67,4	474,2