



Утверждаю  
Зав. филиалом НИИШ д.Н.Тукбаев  
Г.Г.Валиев

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжквинское НИИШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**  
на 17 » октября 2024 года

День: четверг  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-10р	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
54-27г	Рис припущенный с томатом	150	3,75	4,42	36,32	200,10
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,2	14,8	70,30
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>24,01</b>	<b>16,38</b>	<b>93,7</b>	<b>619,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>24,01</b>	<b>16,38</b>	<b>93,7</b>	<b>619,6</b>