Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 16.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	12,07	136	8	3	19
	гор.напиток	27.01.24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	8,50	78	0	0	19
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке,хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями)	100	22,06	277	9	12	32
	сладкое	ТК № 47(	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	32,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	90	12,82	99	1	8	6
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	11,23	92	5	6	6
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	66,56	209	15	15	4
	гарнир	54-12к	Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной	170	10,70	240	7	7	37
	сладкое	54-3н	Чай с лимоном	200	3,16	134	1	0	33
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,16	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,73	43	2	0	8