



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «16» октября 2024 года

День: среда
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-6а | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом | 250 | 7,63 | 2,8 | 19,20 | 132,80 |
| 27.01.24 | Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 0,00 | 0,0 | 19,40 | 77,60 |
| 54-1з | сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,4 | 0,00 | 53,70 |
| Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,3 | 8,40 | 42,70 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 |
| 54-19з | Масло сливочное (проциями) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| ТК № 476.01 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | 645 | 19,53 | 18,32 | 73,7 | 540,4 |
| Итого за день | | 645 | 20 | 18 | 74 | 540 |