



Утверждаю:
Зав. филиалом ИОШ д.Н.Тукбаево
Тукбаев
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжквинское ИОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на 14. октября 2024 года

День: понедельник
Неделя: 1

№ рек.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-27г	Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,80
54-21г	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70
54-1з	сыр твердый сортов в нарезе	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,8	89
Итого за Завтрак		735	21	17	94	609
Итого за день		735	21	17	94	609