



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, 1-4 кл ОВЗ
на 16 октября 2024г.



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 16 октября 2024г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250		Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250
	Напиток витаминизированный "Витоша"	200		Напиток витаминизированный "Витоша"	200
	сыр твердых сортов в нарезке	15		сыр твердых сортов в нарезке	15
	Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	45		Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное (проциями)	10		Масло сливочное (проциями)	10
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100		Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
Обед	Винегрет с растительным маслом	90	Обед	Винегрет с растительным маслом	100
	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250		Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250
	Котлета из говядины	90		Котлета из говядины	100
	Каша пшенная рассыпчатая	150		Каша пшенная рассыпчатая	180
	Соус красный основной	20		Соус красный основной	20
	Чай с лимоном	200		Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25